



Steelcity Snidgets - ASKÖ Verein für Quidditch Sport in Linz
Sombartstraße 10e E|1|2
4040 Linz
ZVR: 1789197771
steelcity.snidgets@quidditch.at

14. September 2021

Präventionskonzept zur Eindämmung der Covid-19 Pandemie

Wir halten uns an die **Beschränkungen der Verordnung**, abrufbar unter [2. COVID-19-Maßnahmenverordnung](#), die **Handlungsempfehlungen von Sport Austria (BSO)**, abrufbar unter [FAQ Coronakrise](#) und die **Empfehlungen von Quidditch Austria**, abrufbar unter https://quidditch.at/static/files/gat_covid_praevention.pdf und lehnen unser Präventionskonzept an diese an.

Jede*r **Spieler*in** nimmt auf **eigene Gefahr** am Trainingsbetrieb teil und ist sich den **Risiken** einer **erhöhten Übertragbarkeit des Virus** durch die **Sportausübung** bewusst. Bei Kindern und Jugendlichen haben die **Erziehungsberechtigten** das Risiko abzuwägen und über die **Teilnahme** ihrer Kinder zu **entscheiden**.

Die Coaches überwachen die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings und sind befugte Personen, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

(1) Trainingsorganisation

- **Gruppen bis max. 100 Personen**
- **Sportler*innen / Trainingsgruppen sind immer von einem*r Trainer*in zu begleiten**
- Auf Angehörige von **Risikogruppen** sollte besonders Rücksicht genommen werden, diese sollten **nur alleine trainieren** bzw. keine Trainings leiten
- Die Sportler*innen sind **vor jedem Training** über die einzuhaltenden **Regeln / Vorschriften** zu **informieren**
- Das Führen einer **Anwesenheitsliste** zu jeder Trainingseinheit ist **verpflichtend**
- Diese **Anwesenheitsliste** hat die **Kontaktdaten** (Name, Telefonnummer) zu enthalten und ist mindestens **28 Tage** nach Trainingsende **aufzubewahren**

(2) An- und Abreise

- Es sind die allgemein gültigen Regelungen zu befolgen
- **Desinfektion der Hände (vorzugsweise mit Seife waschen, alternativ mit eigenem Desinfektionsmittel)** nach der Anreise, vor der Heimreise und bei Ankunft zu Hause ist ratsam

(3) Vor dem Training

- Es erfolgt **keine Begrüßung** per **Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Jede*r Teilnehmer*in bringt eine **eigene**, bereits befüllte **Trinkflasche** und ev. ein **eigenes Handtuch** mit zum Training
- **Desinfektion aller Sportgeräte** (Bälle, Hoops, Besen) durch die Coaches
- Bei allen Teilnehmer*innen ist ein Test zur Bestimmung einer geringen epidemiologischen Gefahr durchzuführen, die Dauer der Gültigkeit ist je nach Testtyp unterschiedlich:
 - Selbsttest: vor Ort unter Anleitung der Coaches
 - Selbsttest mit Protokoll: 24 Stunden
 - Antigentest: 24 Stunden

- Schultest: gemäß [§ 4 Z 1. C-SchVO 2021/22](#)
- PCR-Test: 72 Stunden
- Antikörpertest: 3 Monate
- Das Testprotokoll ist mitzuführen und durch die Coaches vor Trainingsbeginn zu kontrollieren
- Alternativ zum Test sind weiters gültig:
 - Nachweise über eine erfolgte Zweitimpfung (bzw. bei Impfstoffen bei denen nur eine Impfung vorgesehen ist ab dem 22. Tag) sofern diese nicht länger als 360 Tage zurückliegt.
 - Die **Anwesenheit** und die **Zusammensetzung** der Gruppe wird durch die **Trainer*in kontrolliert und festgehalten**

(4) Was ist im Training **erlaubt**?

- Aktivitäten im **Freien** - sowohl im **öffentlichen Raum** (z.B. Parks) als auch auf einer nicht-öffentlichen **Sportstätte** (z.B. Sportplatz)
- Alle sportartspezifischen Übungen, inklusive solcher, die Körperkontakt erfordern (zB Tackling)

(5) Was ist im Training **zu erfüllen**?

- Wenn es die Übung erlaubt, sollte ein **vernünftiger Abstand** eingehalten werden
- **Sportgeräte** (Besen, Bälle, ...) müssen bei Übergabe / Kontakt mit einer Person **nicht desinfiziert** werden. Es wird jedoch empfohlen, die **Sportgeräte regelmäßig**, zumindest jedoch zu Beginn des Trainings **zu desinfizieren** und nach Möglichkeit **nicht** weiter zu geben
- Bei **Treffern ins Gesicht** ist der **Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen**, nach einer Desinfektion darf er wieder verwendet werden
- Alle Sportler*innen benutzen ausschließlich die **eigene Trinkflasche** und das **eigene Handtuch**

(6) Was ist im Training **nicht erlaubt**?

- Körperkontakt, welcher nicht für die korrekte Ausführung einer Übung notwendig ist

(7) Nach dem Training

- Es erfolgt **keine Verabschiedung per Handschlag** oder **sonstigem Körperkontakt**
- Der **Trainingsort** sollte **zügig verlassen** werden
- **Umziehen / Duschen** erfolgt möglichst **zu Hause**
- Die Coaches **versorgen** allfällige **Trainingsmaterialien/Sportgeräte**, Sportler*innen nehmen die eigenen **Trainingsutensilien** selbst mit. Diese werden **zu Hause versorgt / gewaschen**
- Die Coaches **protokollieren die Anwesenheit** der Sportler*innen, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen

(8) Beim Auftreten/Verdacht einer SARS-CoV-2-Infektion:

- Sportler*innen die einen Verdacht auf / oder eine Erkrankung an **SARS-CoV-2** haben, melden dies **unverzüglich den Coaches und dem Verein**
- Der Verein **informiert unverzüglich** die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt*Amtsärztin, allenfalls die Gesundheitshotline 1450). Es wird empfohlen, sich bereits im Vorfeld über die **Kontakt Daten der Behörde** Klarheit zu verschaffen und diese allen Trainingsverantwortlichen zur Verfügung zu stellen

- Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen ebenfalls auf Anweisung dieser
Der **Verein** hat die Umsetzung der Maßnahmen **zu unterstützen**.
- **Dokumentation durch den Verein**, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten, sowie Art des Kontaktes (Anwesenheitslisten)
- Sollte ein **Erkrankungsfall bestätigt** werden, erfolgen weitere Maßnahmen entsprechend den **Anweisungen** der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde**

(9) Sonstige Punkte

- Sportler*innen die sich **nicht völlig gesund fühlen** (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Körpertemperatur aufweisen) **haben dem Training fern zu bleiben** (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Erziehungsberechtigten)
- Sportler*innen in deren **Umfeld positive Covid-19 Fälle** auftreten, haben dies **unverzüglich den Coaches und dem Verein zu melden** und die weitere Vorgehensweise abzusprechen
- Bei Trainings auf **nicht-öffentlichen Sportstätten** ist das Präventionskonzept der Sportstätte zu befolgen

(10) Reinigungsplan

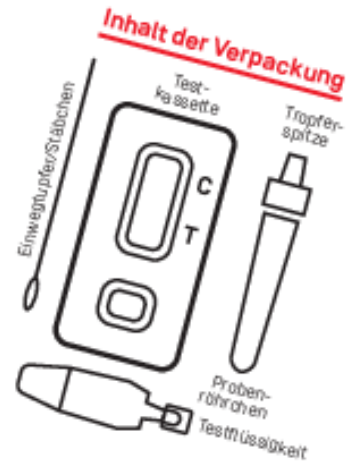
- Besen, Bälle und Hoops (inkl. Stangen) **müssen unmittelbar vor Trainingsbeginn desinfiziert** werden
- Benutze Bibs **müssen nach dem Training gesammelt und gewaschen** werden
- Kugelschreiber sind **vor dem Training zu desinfizieren** und nach Gebrauch in die Gebraucht-Kiste zu legen

(11) Korrekte Durchführung eines Antigen-Selbsttests

- wie im folgenden Infobild dargestellt, oder wie bei der Gebrauchsanweisung beschrieben

6 Schritte-Anleitung zum Antigen-Selbsttest

COVID-19 Antigen Rapid Test



1. **5x** Tupfer **ca. 2,5 cm** in ein Nasenloch einführen
Das Stäbchen **5 Mal drehen**, dabei sanft gegen die Schleimhaut pressen
Vorgang im anderen Nasenloch wiederholen

Deckel einer Testflüssigkeit abschrauben
Gesamte Flüssigkeit in das Probenröhrchen einfüllen
Das Stäbchen einführen und Tupfer **5x drehen**
Tupfer **1 Minute** im Probenröhrchen lassen

2. **5x** **1 Min.**

3. Stäbchen entnehmen und dabei Röhrchen zusammendrücken
Tropferspitze aufsetzen

Testkassette aus der Verpackung nehmen und flach auf den Tisch legen
3 Tropfen aus dem Röhrchen auf die Testkassette tropfen
Wichtig: Die Testkassette reagiert nach dem Auftropfen der Testflüssigkeit sensibel auf Bewegung. Um das Testergebnis nicht zu verfälschen, darf sie daher nicht gedreht, geschüttelt oder bspw. von einem Raum in den anderen getragen werden.

4.

5. **15 Min.** **15 Minuten** warten
Das Ergebnis ablesen

Ergebnisinterpretation **6.**

- negativ (C-Tripelbalken)
- positiv (C-Tripelbalken und T-Einzelbalken)
- ungültig (C-Einzelbalken)

POSITIV? → 1450 anrufen!
NEGATIV? Weiterhin gesund bleiben!

Die daimern: Diese Anleitung dient einer übersichtlichen und leicht verständlichen Darstellung der Testabläufe bei einer Eigenanwendung von anterioro-nasalen COVID-19-Antigen-Schnelltests. Bitte beachten Sie, dass die Durchführung von COVID-19-Antigen-Schnelltests immer entsprechend der Gebrauchsinformation des jeweiligen Herstellers oder Inverkehrbringers zu erfolgen hat. Lesen Sie daher bitte vor Verwendung eines COVID-19-Antigen-Schnelltests die beiliegende Gebrauchsinformation genau durch und befolgen Sie die darin vorgegebene Anleitung! Die Österrreichische Apothekerkammer übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art, die durch die Verwendung der Inhalte dieser Anleitung entstehen können.



(12) Wichtige Telefonnummern:

Meldehotline bei Beschwerden, positivem Test: (rund um die Uhr erreichbar)
1450

Hotline der Stadt Linz für **allgemeine Fragen zu Corona in Linz** (Täglich von 8 bis 17 Uhr)
+43 732 7070 2630

BürgerInnen-Service
+43 732 7070 0

(13) Weiterführende Links

Selbsttest registrieren:

<https://selbsttest.ooe.gv.at/register>